

ЗИМНЯЯ КУХНЯ

Виктор Бобылев, шеф-повар ресторана *Opium* проведет четвертый кулинарный семинар в «*Барвиха Luxury Village*». Текст Натальи Норенковой

Вы планируете рассказать о трех блюдах, относящихся к японской, филиппинской, китайской и тайской кухням. Чем обусловлено такое решение?

Мне захотелось рассказать о японском супе ёсинабе, во-первых, потому, что наступает зима, а ёсинабе – традиционно «зимнее» блюдо японской кухни. А во-вторых – этот суп японцы едят в течение почти 10 веков, что само по себе уже говорит о его достойных вкусовых качествах. Что касается гребешков каламанси, то научиться их готовить было пожеланием слушателей нашего предыдущего семинара, на которое я с радостью откликнулся. Ну а поскольку рис – неотъемлемый атрибут любой азиатской кухни, то стоит изучить и его способы приготовления. Мне захотелось начать с риса по-тайски.

Нание традиции связаны с этими блюдами?

Суп ёсинабе издревле считался пищей борцов сумо. Он насыщен белками и поэтому способствует быстрому наращиванию мышечной массы, но, разумеется, при постоянном употреблении. Если есть его не чаще раза в месяц, то никаких изменений в фигуре не

произойдет. Гребешки каламанси популярны в Китае, Сингапуре и на Филиппинах, их принято подавать на праздники Чинмин (День святой молитвы) или на Ти-чоу (китайский праздник любви). Свежие морские гребешки обрабатывают и надрезают так, что они становятся похожими на цветки хризантемы. Это нежное и ароматное блюдо особенно нравится женщинам, однако и мужчины не обходят его вниманием: содержащийся в нем белок придает силу и энергию.

Рис по-тайски – один из десятков видов приготовления риса, незаменимого продукта для тех, кто хочет всю жизнь оставаться здоровым и стройным.

Если мы захотим угостить гостей одним из этих блюд, что еще мы должны приготовить, чтобы обед был завершенным?

Ёсинабе – самостоятельное блюдо, оно отлично насыщает. К гребешкам можно подать микс-салат, суп или же рис. А рис по-тайски может служить как дополнением к горячим блюдам, так и самим горячим блюдом.

ТРЕТИЙ РУССКИЙ БАЛ ПРОЙДЕТ В ХОФБУРГЕ

24 января в Вене пройдет третий *Русский бал* под патронатом маэстро Валерия Гергиева. Самый аутентичный венский отель (и одна из главных достопримечательностей австрийской столицы) – *Sacher*, готовится принимать дорогих гостей.

Текст Эда Львова



Вряд ли в 2009 году именитых гостей будет меньше, чем обычно

и Андрея Костина, и Илью Глазунова, и Владимира Атлантова, и Николая Цнайдера. Гостей ждет обильный ужин, меню которого составлено из лучших рецептов русского двора.

В сущности, для того чтобы собраться в Вену, не нужно искать дополнительные резоны: прекрасный город, спокойный, красивый, расслабленный. А тут еще и Русский бал при нежном и дружелюбном участии одного из самых выдающихся музыкантов современности.

Но для того чтобы удовольствие от блиц-визита в Вену было полным, отель *Sacher* подготовил

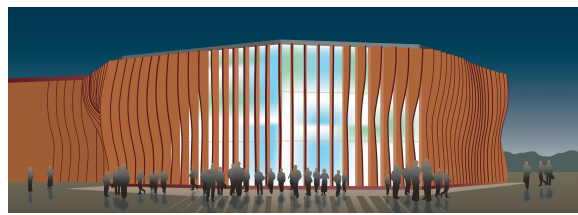
для гостей сюрприз-сюрприз-сюрприз. Гостиница, давшая название самому знаменитому в мире торту, – одна из важнейших венских институций и с удовольствием поддерживает статусные культурные начинания. В период со 2 января по 29 февраля 2009 года в отеле действует специальное предложение – «Венский вальс – в Вене». В него входит: две ночи в номере выбранной категории, завтрак – шведский стол с шампанским, специальный вечерний макияж перед балом, увлажняющая процедура *La Prairie* – после (для женщин) и ароматический массаж (для мужчин). Этот антикризисный пакет оценен всего в 900 евро за номер категории superior, в 1040 (deluxe) и в 1290 (top deluxe).

Билеты на Русский бал можно приобрести у консьержа отеля *Sacher*, а также заказать на сайте: www.russianball.info. Подробнее о спецпредложении «Венский бал – в Вене» на сайте: www.sacher.com или www.ars-vitae.ru

КУЛЬТПОХОД

В «*Барвиха Luxury Village*» открывается концертный зал. И первым на его сцену выйдет Элтон Джон.

Текст Натальи Норенковой



Зал отделан канадским кедром, придающим зданию футуристических форм нотки тепла и загорелого колорита

Элтон Джон 7 декабря выступит в новом концертном зале «*Барвиха Luxury Village*». По своей технической оснащенности зал не уступает лучшим мировым площадкам. Рассчитанный на 750 мест, включающих места в ложах и аванложах, зал уст-

роен по принципу трансформера и может принять и классический спектакль, и балетную постановку, и модное дефиле, и полный состав симфонического оркестра. Зал может превращаться в сцену и, напротив, сцена может становиться час-

тью зала, чтобы вместить побольше зрителей. Акустические возможности и ультрасовременное оборудование отвечают требованиям райдеров любой сложности.

Спроектированный Юрием Григоряном в едином стиле со всем комплексом «*Барвиха Luxury Village*» концертный зал органично вписывается в его архитектурный ансамбль. Интерьер создан знаменитым итальянским архитектором Антонио Читтерио, мастерски работающим с объемами.

ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ ОТКРЫЛСЯ

В оздоровительном центре «*Поляны*» появился новый корпус для детей.

Текст Юлии Дальновой

Поздравить всех с этим событием приехала главный врач консультативно-диагностической поликлиники Управления делами Президента РФ Наталья Борисовна Троицкая. На празднике выступили оркестр Суворовского военного училища и маг-фокусник, заслуженный артист России Юрий Сергеев. Завершилось все дискотекой для детей.

В детском корпусе комнаты оформлены в современном стиле и рассчитаны не более чем на трех-четыре человека. Есть и собственный бассейн. Для маленьких постояльцев предусмотрено 6-



Главное – верить в чудеса

разовое питание, разработанное диетологами. В санатории ребят ждет и развлекательная программа: встречи с артистами, спортивные игры и соревнования.



121099 Москва, Смоленская площадь, дом 3, тел +7 495 7974740
10117 Berlin, Friedrichstrasse 50, Deutschland, tel +49 30 20659412